

(<https://www.sheba.co.il>)

בית חולים שיבא - תל השומר (<https://www.sheba.co.il>) / חדשות כללי (<https://www.sheba.co.il>/חדשות) / שימור פוריות בשיבא: תינוקות של תקווה ופרגון מרחבי העולם

## שימור פוריות בשיבא: תינוקות של תקווה ופרגון מרחבי העולם

31-07-2012



**רופאה בכירה מנובוסבייבסק: "גם ברוסיה התחלנו לקדם את הנושא של שימור פוריות בחולים אונקולוגיים. עם הכלים שרכשנו בקורס בשיבא נוכל לעלות לרמה אחרת בתקווה להגיע לרמה בינלאומית, כמו בישראל"**

בסוף יולי התקיימה בשיבא סדנא לשימור פוריות, פרי יוזמתו של פרופ' דרור מאירוב ([Doctors/397/](https://www.sheba.co.il/Doctors/397/)), רופא בכיר ביחידה להפריה חוץ גופית ([http://nashim.sheba.co.il/piryon\\_IVF](http://nashim.sheba.co.il/piryon_IVF)) ואחראי תחום שימור פריין בחולות סרטן. לסדנא הגיעו רופאים בכירים ממספר מרכזים רפואיים ברחבי רוסיה ואוקראינה.

המרכז בשיבא הינו בעל ניסיון רב ומגוון במתן ייעוץ לחולות סרטן, מקיים שיתופי פעולה רבים עם מרכזי פוריות ברחבי העולם וצבר מוניטין עולמי בתחום המחקרי ובמתן טיפולים לשימור הפוריות. כמו כן, תחום הפוריות בשיבא זוכה לתמיכה נרחבת במשך שנים רבות מצד האגודה למלחמה בסרטן. פרופ' דרור מאירוב ([Doctors/397/](https://www.sheba.co.il/Doctors/397/)) כיהן בעבר בתפקיד סגן נשיא הארגון העולמי לשימור פוריות ובמסגרת זאת הכיר מומחים לפוריות מכל רחבי העולם, בין היתר מרוסיה, אשר התארגנו בקבוצה וביקשו להגיע לשיבא על מנת לעבור סדנא מרוכזת.



הקורס נמשך 3 ימים וכלל הרצאות שניתנו על-ידי רופאי החטיבה למיילדות וגניקולוגיה: ד"ר הילה רענני שעובדת צמוד עם פרופ' מאירוב ([Doctors/397/](https://www.sheba.co.il/Doctors/397/)) בתחום שימור הפוריות, ד"ר שי אליצור ([Doctors/781/Shai.Elizur/](https://www.sheba.co.il/Doctors/781/Shai.Elizur/)) וד"ר יעקב קורח ([Doctors/581/Jacob.Korach/](https://www.sheba.co.il/Doctors/581/Jacob.Korach/)). התכנים של הקורס קשורים בכל תחום שימור הפוריות - קביעת האוכלוסייה של נשים שמועדות לשימור פוריות, טכנולוגיות לשימור פוריות (הקפאת ביציות, הבשלת ביציות, IVF, הקפאת רקמת שחלה), דיון במקרים רפואיים. כמו כן, האורחים זכו להתנסות בטכנולוגיות המתקדמות באופן מעשי: נערכה הדרכה במסר במטרה לתרגל לפרוסקופיה להקפאת רקמת השחלה. במעבדה לשימור פוריות התקיים תרגול של הביולוגים ואמבריולוגים, בהדרכת ד"ר זהר גביש ואירנה לוז'קין.

המומחים מחו"ל השתלמו ולמדו את תחום שימור הפוריות בשיבא במטרה ליישם ולקדם אותו במרכזים רפואיים בהם הם פועלים בארצם. התגובות של המשתתפים היו נלהבות ביותר. פרופ' מרינה קיסילבה, מנהלת המרכז הארצי לשימור פוריות ברוסיה, אשר מובילה את התוכנית הממשלתית לשימור פוריות בחולים אונקולוגיים, הביעה את שביעות רצונה הרבה מהתכנים המגוונים שנחשפה אליהם בקורס והתפעלות מרמתם המקצועית הגבוהה של המומחים בשיבא. "המומחים הישראלים בתחום שימור הפוריות, ובראשם פרופ' מאירוב ([Doctors/397/](https://www.sheba.co.il/Doctors/397/)), מוכרים היטב ברחבי העולם. באנו ללמוד מהם, לרכוש את הכלים הדרושים על מנת להקים מרכזים כאלה גם ברוסיה. תחום זה הוא מאוד חשוב ואנחנו מקווים שבעתיד הקרוב עוד רופאים שלנו יוכלו לבוא ולהשתלם בשיבא", אמרה פרופ' קיסילבה. ד"ר אירנה אייו'וביץ', מנהלת המרכז הבינלאומי לפוריות, גנטיקה, גניקולוגיה ומיילדות בנובוסבייבסק ציינה כי "הקורס היה מאוד פורה, והעלה הרבה שאלות להמשך. גם ברוסיה התחלנו לקדם את הנושא של שימור פוריות בחולים אונקולוגיים, אך עם הכלים שרכשנו בקורס בשיבא נוכל לעלות לרמה אחרת ובתקווה להגיע לרמה בינלאומית, כמו ישראל, בהמשך".



אחת הטכניקות המתקדמות בעולם, שאותה למדו הרופאים מחו"ל, היא הקפאת רקמת שחלה. ההצלחה הראשונה בעולם ביישום טכניקה זו הגיעה משיבא - הוכחה חד משמעית שהשיטה עובדת - הלידה הראשונה, כאשר היא נחשפה בפרסום בשנת 2005 ב- *New England Journal The*. בשיטה זו לוקחים חלקת מרקמת השחלה שיש בה זקיקים קרוב לפני השטח ומקפאים אותה. הטכנולוגיה של הקפאת רקמת שחלה פותחה באנגליה בשנות ה-90, אולם לא היה ברור האם יצליחו להפשיר אותה ולהשתמש בה. בהתחלה נעשו ניסויים בכבשים ואכן זה עבד והקבוצה הראשונה בעולם של נשים שעברו הקפאת שחלה הייתה ב- 1993 תחת ניהולו של פרופ' מאירוב (*/Doctors/397/*). עם הזמן הכניסו את הפעולה לסל הבריאות וכיום נשים יכולות לעבור את הפרוצדורה בחינם.

השנה הוצגה ראשונה בפי הארגון האירופאי לפריות (ESHRE (European Society of Human Reproduction and Embryology) וזכתה להדים עצומים, הוכחה שלכל הנשים שעשו בהן את החזרת הרקמה חזר המחזור והשחלות תפקדו וניתן להשיג אחוז טוב של הריונות- מעל 20% הריונות למחזור הפריה. עד כה בוצעו בשיבא 8 השתלות ב-7 נשים, מתוכם 6 הריונות, 3 לידות עד היום.

בתוך כך, אירוע משמח כפליים התרחש בשיבא - במהלך שבוע אחד ילדו שתי נשים שעברו הליך נדיר של הקפאת רקמת שחלה לאחר שחלו בסרטן. א' וחי', שתי נשים צעירות בשנות ה-20 לחייהן, הכירו במהלך התהליך המורכב ששתיהן עברו - הריון אחרי מחלת הסרטן. שתיהן חלו בסרטן מסוג הודג'קין לפני מספר שנים ונאלצו לעבור טיפולים כימותרפיים שעלולים לפגוע בפוריות. טכניקה חדשה שמושמת בשיבא - הקפאת רקמת שחלה, נתנה לשתיהן הזדמנות ותקווה להרות אחרי שיחלימו.

הטיפולים המתקדמים לשימור הפוריות בחולות סרטן מתבצעים ביחידה להפרייה חוץ גופית, בניהולו של פרופ' יהושע דור. הטיפולים מגוונים וכוללים הקפאת רקמת שחלה, טיפולי הפרייה חוץ גופית והקפאת ביציות, תחום שעליו אמון פרופ' דרור מאירוב (*/Doctors/397/*). וכך, עברו הנשים הצעירות ניתוח שבמהלכו הסירו הרופאים רקמה מהשחלה שלהן, המכילה זקיקי ביציות לא מופרות והקפואו אותה בחנקן נוזלי. לאחר מכן החלו בטיפולים כימותרפיים אשר הסתיימו בהצלחה בשני המקרים. אחרי שהחלימו, הושתלה הרקמה חזרה בגופן, חזרה לתפקוד מלא והבשילה את הביציות. לאחר טיפולי IVF, שתיהן, א' וחי', נכנסו להריון שבסופו ילדה כל אחת מהן בן בכור- בהפרש של ימים ספורים.

"אני באה ממשפחה מרובת ילדים ואני מקווה להקים גם משפחה גדולה. נתחיל לנסות שוב ברגע שפרופ' מאירוב יגיד שאפשר", אמרה ח' באושר, כשהיא חבקת את בנה.

א' נזכרת שהיה לה קשה יותר להתמודד עם הרעיון שלא תלד לעולם, מאשר עם המחלה עצמה. אך גם היא עברה את התהליך בשלום וילדה בן במזל טוב. "אני מברכת על כך שפרופ' מאירוב (*/Doctors/397/*) היה הרופא שלי, בעזרתו אני מקווה שאוכל ללדת עוד ילדים בעתיד", היא אומרת.

"שיעור ההצלחה הוא למעלה מ-20% למחזור אחד של IVF לאחר השתלת רקמת שחלה", מסביר פרופ' מאירוב, "מדובר בנתונים הגבוהים בעולם לסוג זה של טיפול".

א' הגיעה לבקר את פרופ' מאירוב (*/Doctors/397/*) עם בעלה ותינוקה הטרי והוא הציג אותה בפני המשתלמים בקורס. ההתרגשות הייתה רבה נוכח ההצלחה המוחשית לנגד עיניהם של ההליך הנדיר. הרופאים איחלו לזוג הרבה הצלחה, בריאות, הריונות קלים וילדים מקסימים.

